

ПАМЯТКА

в помощь родителям на время пребывания дома

ребенка _____

в период с _____ **по** _____

Уважаемый Родитель!

ПОМНИТЕ:

- состояние Вашего ребенка дома зависит от Вас и от того, как Вы выполняете рекомендации данной Памятки!
- обратиться за консультацией Вы можете по телефонам:
8(48434) 3-34-84
- предоставить справку об отсутствии инфекционных заболеваний за период нахождения ребёнка дома

Не нарушайте режим дня!

Строго выполняйте режим дня принятый в детском доме:

Подъём, зарядка, уборка постели, утренний туалет	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30
Уборка помещения, игры, занятия, прогулка	9.30 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 14.00
Послеобеденный отдых	14.00 – 16.00
Подъём, полдник	16.00 – 16.30
Прогулка, игры, трудовые мероприятия	16.30 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.30
Спокойные игры, чтение, просмотр телепередачи	19.30 – 20.30
Вечерние и гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Второй ужин, подготовка ко сну	21.00 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 8.00

Соблюдайте правила гигиены, следите за состоянием кожи, зубов ребенка.
Отмечайте как положительные, так и негативные изменения в его поведении.
Кормите ребенка строго в соответствии с назначенной диетой, не перекармливайте.
Во время прогулок не допускайте контактов с бродячими животными.
Старайтесь приучать ребенка к труду: полить цветы, убрать игры, заправить постель...
Выполняйте назначения врачей и рекомендации педагогов.

Рекомендации и назначения:

1. Приём лекарственных препаратов (название, дозировка, режим): _____

2. Дополнительные процедуры: _____

3. Советы педагогов и коррекционные упражнения: _____

Наблюдение родителя:

1. Кратко опишите поведение ребенка: _____

2. Оцените аппетит ребенка, укажите любимое блюдо: _____

3. Укажите жалобы ребенка на здоровье: _____

4. Ваши пожелания в адрес детского дома в отношении ухода и воспитания Вашего ребёнка: _____

